TVIRTINU
Direktorė Kristina Klimovienė
2026-11-11

LIETUVOS RESPUBLIKA
Lopšelis-darželis
„ŠERMUKŠNĖLIS“
KAUNAS

Kauno lopšelis - darželis „Šermukšnėlis“
A. Ramanausko-Vanago g. 6, LT-49305, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 metų vaikams

Be ryžių, miežių, grikių,
oranžinės spalvos daržovių

Pradėtas naudoti 2026-11-11

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Dominyka Alkauskaitė

TVIRTINU
Direktorė Kristina Klimovienė

Patvirtinta:
Lopšelis-darželis
„ŠERMUKŠNĖLIS"
KAUNAS

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	45879	200	7,24	2,09	39,77	206,81
Trintos uogos	31975	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97959	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**7,78**	**2,67**	**60,24**	**296,07**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	98610	150	6,94	2,97	24,11	150,95
Ruginė duona su sėklomis	34200	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	64248	90	16,96	9,28	4,86	170,80
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	12273	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovės (pomidorai, agurkai)	107461	90	0,77	0,18	3,87	20,16
Vanduo su vaisiais/uogomis	413	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			**27,75**	**13,16**	**56,63**	**455,93**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	28228	110	19,79	13,35	20,13	279,79
Grietinė (30 proc. rieb.)	31968	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Liofilizuoti vaisiai/uogos	77875	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**21,83**	**20,09**	**30,79**	**391,29**
Iš viso dienai:			**57,36**	**35,91**	**147,65**	**1143,28**

Maitinimo Organizavimo specialistė
Dominyka Aleksandravičienė

Patvirtino:

TVIRTINU
Direktorė Kristina Klimovienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kopšelis-darželis
„ŠERMUKŠNĖLIS“
KAUNAS

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45880	200	4,54	5,83	35,55	212,77
Trintos uogos	31975	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97960	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34836	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**5,92**	**6,41**	**65,97**	**345,20**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	98612	150	2,11	1,63	10,20	63,91
Lietiniai blynai su kiaulienos mente	27938	75/45	13,67	17,73	32,36	343,72
Grietinė (30 proc. rieb.)	31966	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	36177	80	0,80	0,18	3,26	17,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34840	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**17,16**	**25,55**	**47,18**	**487,32**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fementiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	6711	105	10,78	11,04	5,95	166,25
Kukurūzų traputis	7027	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Pjaustytas avokadas	29972	20	0,34	5,28	1,02	52,96
Pomidorai	103957	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Nesaldinta arbata	34839	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**13,82**	**17,85**	**27,42**	**325,63**
Iš viso dienai:			**36,90**	**49,81**	**140,57**	**1158,15**

Maitinimo organizavimo
Specialistė
Dominyka Alkauskaitė

TVIRTINU:
Direktorė Kristina Klimovienė

Patvirtino:
LIETUVOS RESPUBLIKA
Lopšelis-darželis
„ŠERMUKŠNĖLIS"
KAUNAS

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	27937	200	11,22	7,84	29,35	232,86
Vaisiai pagal sezoną	97961	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	34836	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**12,06**	**8,08**	**50,96**	**324,79**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	98613	150	1,47	4,06	9,89	81,95
Ruginė duona su sėklomis	4756	35	3,19	1,44	16,24	90,62
Bulvių plokštainis su kalakutienos file (tausojantis)	62070	200	10,10	5,19	38,14	239,70
Grietinė (30 proc. rieb.)	31967	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Agurkas	36179	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Pomidorai	103954	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Vanduo su vaisiais/uogomis	34841	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			**16,52**	**19,92**	**70,76**	**528,40**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	27066	120	23,71	11,68	32,64	330,48
Trintos uogos	31975	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**23,89**	**11,78**	**34,99**	**341,50**
Iš viso dienai:			**52,47**	**39,78**	**156,70**	**1194,69**

Maitinimo organizavimo specialistė
Daiva Albavičiūtė

TVIRTINU:
Direktorė Kristina Klimovienė

Patvirtino
LIETUVOS RESPUBLIKA
Lopšelis-darželis
„ERMIUKŠNĖLIS“
KAUNAS

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	45881	194/5/1	7,09	6,31	40,29	246,34
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28900	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	97962	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**12,91**	**10,48**	**52,25**	**354,93**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	98614	150	1,40	2,09	8,93	60,18
Ruginė duona su sėklomis	34200	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30335	80	18,02	22,34	1,04	277,29
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	12273	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Burokėlių salotos su aliejumi	103948	80	2,28	1,52	5,04	42,93
Vanduo su vaisiais/uogomis	413	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			**24,79**	**26,67**	**38,80**	**494,43**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	27939	178	10,66	12,15	55,35	373,41
Trintos uogos	31975	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34836	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**10,84**	**12,25**	**57,70**	**384,41**
Iš viso dienai:			**48,54**	**49,40**	**148,75**	**1233,77**

Maitinimo organizavimo specialistė
Daniela Abramaitė

Patvirtino
TVIRTINU:
Direktorė Kristina Klimovienė
LIETUVOS RESPUBLIKA Lopšelis-darželis „ŽERMUKŠNĖLIS" KAUNAS

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45880	200	4,54	5,83	35,55	212,77
Trintos uogos	31975	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97963	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	34837	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			**7,51**	**7,91**	**49,24**	**298,17**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	98620	150	4,09	4,49	27,08	165,08
Batono skrebutis	30771	15	1,13	0,29	7,55	37,24
Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas (tausojantis)	49098	80	12,45	6,68	6,61	136,38
Bulvių košė (tausojantis)	30319	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Kopūstų salotos	107951	80	0,83	4,56	5,33	65,62
Paprikos ir pomidorai	103950	50	0,47	0,14	3,17	15,82
Vanduo su vaisiais/uogomis	34840	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**21,26**	**19,09**	**69,01**	**532,85**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	27066	120	23,71	11,68	32,64	330,48
Trintos uogos	31975	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**23,89**	**11,78**	**34,99**	**341,50**
Iš viso dienai:			**52,65**	**38,77**	**153,24**	**1172,51**

Maitinimo organizavimo specialistė
Dominyka Albavičiūtė

TVIRTINU:
Direktorė Kristina Klimovienė

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Lopšelis-darželis
„ŠERMUKŠNĖLIS"
KAUNAS

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	45885	200/50	6,71	2,97	34,86	192,99
Vaisiai pagal sezoną	97962	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Pienas (2,5 proc. rieb.)	34838	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso maitinimui:			**12,79**	**7,97**	**56,14**	**347,43**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	98610	150	6,94	2,97	24,11	150,95
Batono skrebutis	30771	15	1,13	0,29	7,55	37,24
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškinys (tausojantis)	64283	80	13,87	11,41	1,44	163,97
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	12273	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	36180	150	1,28	0,30	6,45	33,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34841	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			**24,84**	**15,05**	**56,10**	**459,21**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais (tausojantis)	16148	150	7,15	12,98	48,21	338,28
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31970	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**7,90**	**13,58**	**49,23**	**350,76**
Iš viso dienai:			**45,52**	**36,60**	**161,47**	**1157,40**

Maitinimo organizavimo specialistė
Dominyka Albavskaitė

TVIRTINU:
Direktorė Kristina Urmovienė
Lopšelis-darželis „ŠERMUKŠNĖLIS"
LIETUVOS RESPUBLIKA KAUNAS

Patvirtino:

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45890	200	5,67	7,32	40,58	250,87
Trintos uogos	31975	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97963	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	34836	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**6,33**	**7,42**	**50,25**	**293,07**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	98676	150	2,71	2,17	15,07	90,69
Batono skrebutis	30771	15	1,13	0,29	7,55	37,24
Kukurūzų traputis	23925	30	2,76	1,65	21,75	112,89
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	64284	70	15,40	7,57	3,63	144,20
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	12273	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Kopūstų ir agurkų salotos	103951	80	1,03	1,84	3,35	34,04
Vanduo su vaisiais/uogomis	413	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			**24,75**	**13,62**	**68,18**	**494,26**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	27068	110	19,79	13,35	20,13	279,79
Natūralaus jogurto (3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	31971	20	0,29	0,21	1,07	7,31
Nesaldinta arbata	34839	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**20,08**	**13,56**	**21,19**	**287,13**
Iš viso dienai:			**51,16**	**34,60**	**139,61**	**1074,45**

Maitinimo organizavimo specialistė
Dominyka Alkauskaitė

Patvirtino:

TVIRTINU
Direktorė Kristina Kimovienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Ugdymo įstaiga darželis
„ŠERMUKŠNĖLIS"
KAUNAS

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trijų (avižos, kvieičia, rūgiai) grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.)	45884	200	6,67	6,69	31,61	213,31
Trintos uogos	31975	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97959	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	34836	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**7,20**	**7,27**	**52,08**	**302,55**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	98677	150	2,87	1,15	10,19	62,66
Virtų buvlių blynai su kiaulienos sprandinės mėsa (tausojantis)	50443	110/70	15,40	17,77	37,18	370,22
Grietinė (30 proc. rieb.)	31968	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovės (pomidorai, agurkai)	107461	90	0,77	0,18	3,87	20,16
Vanduo su vaisiais/uogomis	34840	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**19,62**	**25,11**	**52,60**	**514,88**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Makaronai su kiaulienos kumpio faršu ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	47421	95/45/20	22,23	13,01	39,39	363,57
Agurkai ir paprikų lazdelės	103958	100	0,75	0,10	4,55	22,10
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**22,99**	**13,11**	**43,94**	**385,71**
Iš viso dienai:			**49,81**	**45,49**	**148,62**	**1203,13**

Maitinimo organizavimo specialistė
Dominyka Alkauskaitė

TVIRTINU:
Direktorė Kristina Klimovienė

Patvirtino:
LIETUVOS RESPUBLIKA
Lopšelis-darželis
„ŠERMUKŠNĖLIS"
KAUNAS

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	45881	194/5/1	7,09	6,31	40,29	246,34
Vaisiai pagal sezoną	97960	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,29**	**6,80**	**68,37**	**367,81**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	98613	150	1,47	4,06	9,89	81,95
Ruginė duona	32847	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Lydekos filė maltinukai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31297	80	13,90	9,41	0,12	140,72
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	12273	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	103953	90	4,53	5,77	11,16	114,71
Agurkas	36179	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisiais/uogomis	34841	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			**23,10**	**19,51**	**48,25**	**460,99**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varškės įdaru (9 proc. rieb.)	27940	120	11,90	8,51	30,20	245,03
Trintos braškės su bananais	31972	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Kukurūzų traputis	7082	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Nesaldinta arbata	34836	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**12,95**	**9,12**	**39,61**	**292,37**
Iš viso dienai:			**44,34**	**35,43**	**156,23**	**1121,17**

Maitinimo organizavimo specialistė
Daniyla Alkauskaitė

Patvirtino

TVIRTINU:
Direktorė Kristina Limovienė
Lopšelis-darželis „ŠERMUKŠNĖLIS"
LIETUVOS RESPUBLIKA KAUNAS

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	45885	200/50	6,71	2,97	34,86	192,99
Vaisių tyrelė	32893	50	0,35	0,24	9,00	39,52
Vaisiai pagal sezoną	97964	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,14**	**3,33**	**57,90**	**294,10**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos file (tausojantis)	98679	150	6,41	3,06	13,22	106,07
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	47418	90	14,85	20,47	3,18	256,32
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	36182	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Kopūstų salotos	107951	80	0,83	4,56	5,33	65,62
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	36183	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Vanduo su vaisiais/uogomis	413	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			**24,47**	**28,33**	**43,23**	**525,71**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45880	200	4,54	5,83	35,55	212,77
Kukurūzų traputis	7027	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Pjaustytas avokadas	29972	20	0,34	5,28	1,02	52,96
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**7,18**	**12,48**	**54,69**	**359,83**
Iš viso dienai:			**39,79**	**44,13**	**155,82**	**1179,64**

Maitinimo organizavimo specialistė
Dominyka Albavičiūtė

TVIRTINU:
Direktorė Kristina Šimovienė
Lopšelis-darželis „ŠERMUKŠNĖLIS"
LIETUVOS RESPUBLIKA KAUNAS

Patvirtino:

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė (tausojantis) (augalinis)	39844	200	4,25	3,23	38,50	200,07
Vaisiai pagal sezoną	97959	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	2154	200	3,26	2,74	10,79	80,87
Iš viso maitinimui:			**7,87**	**6,45**	**67,41**	**359,18**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	98680	150	0,96	1,97	8,46	55,40
Ruginė duona su sėklomis	4756	35	3,19	1,44	16,24	90,62
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškinys (tausojantis)	64283	80	13,87	11,41	1,44	163,97
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	12273	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	36184	80	0,76	0,24	5,00	25,20
Kukurūzų traputis	23925	30	2,76	1,65	21,75	112,89
Vanduo su vaisiais/uogomis	34840	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**23,20**	**16,79**	**69,47**	**521,83**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekcinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis)	30321	150	3,01	4,15	29,56	167,66
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28898	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	34842	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			**20,09**	**17,47**	**37,72**	**388,50**
Iš viso dienai:			**51,17**	**40,72**	**174,60**	**1269,50**

Maitinimo organizavimo specialistė
Domilėa Albrashaitė

TVIRTINU:
Direktorė Kristina Kazlovienė

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA
Lopšelis-darželis
„ŠERMUKŠNĖLIS"
KAUNAS

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	45879	200	7,24	2,09	39,77	206,81
Trintos uogos	11805	40	0,32	0,16	4,50	20,70
Vaisiai pagal sezoną	97960	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,76**	**2,72**	**72,35**	**348,99**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	98681	150	3,11	3,14	7,05	68,90
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais (tausojantis)	49134	90	14,70	8,69	6,22	161,91
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė 30 prod. rieb.)	31969	27	0,69	6,01	2,41	66,51
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	23826	90	1,80	0,09	17,73	78,93
Ridikai	36185	50	0,54	0,04	1,42	8,12
Pomidorai	103954	60	0,60	0,24	3,48	18,48
Kukurūzų traputis	23925	30	2,76	1,65	21,75	112,89
Vanduo su vaisiais/uogomis	34841	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			**24,22**	**19,86**	**60,85**	**519,03**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	27066	120	23,71	11,68	32,64	330,48
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31973	30	1,11	0,90	1,53	18,66
Nesaldinta arbata	34836	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**24,82**	**12,58**	**34,17**	**349,16**
Iš viso dienai:			**57,81**	**35,16**	**167,38**	**1217,17**

Maitinimo organizavimo
Specialistė
Dominyka Alkauskaitė

TVIRTINU:
Direktorė Kristina Klimovienė

Patvirtino:

LIETUVOS RESPUBLIKA Lopšelis-darželis „ŠERMUKŠNĖLIS" KAUNAS

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	1793	200	8,85	12,15	46,40	330,33
Vaisiai pagal sezoną	97964	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**9,93**	**12,27**	**60,44**	**391,92**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	98682	150	2,32	2,13	12,68	79,13
Ruginė duona su sėklomis	34200	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	64286	90	18,48	8,64	5,10	172,08
Makaronai (tausojantis)	30320	80	5,71	2,86	22,06	136,77
Daržovės (pomidorai, agurkai)	107461	90	0,77	0,18	3,87	20,16
Vanduo su vaisiais/uogomis	413	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			**28,76**	**14,45**	**51,73**	**452,01**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų ir bananų blyneliai	17424	150	6,72	12,09	58,66	370,33
Nesaldinta arbata	34835	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,72**	**12,09**	**58,66**	**370,36**
Iš viso dienai:			**45,42**	**38,81**	**170,83**	**1214,29**

Maitinimo Organizavimo
Specialistė
Dominyka Alkonskonti

Patvirtino:

TVIRTINU:
Direktorė Kristina Klimovienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Lopšelis-darželis
„ŠERMUKŠNĖLIS"
KAUNAS

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45880	200	4,54	5,83	35,55	212,77
Vaisiai pagal sezoną	97963	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kukurūzų traputis	7025	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata	34836	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**6,40**	**6,65**	**53,74**	**300,43**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	98683	150	5,49	2,89	17,88	119,53
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30335	80	18,02	22,34	1,04	277,29
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	12273	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Kopūstai	110380	50	0,40	0,00	1,85	9,00
Burokeliai	110379	50	1,50	0,10	2,00	14,90
Vanduo su vaisiais/uogomis	34840	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**27,08**	**25,42**	**39,35**	**494,47**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių kukuliai su varške (9 proc. rieb.)	27070	120	8,77	3,95	35,54	212,83
Grietinė (30 proc. rieb.)	31974	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Nesaldinta arbata	34836	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**9,55**	**12,95**	**36,35**	**300,21**
Iš viso dienai:			**43,03**	**45,02**	**129,44**	**1095,10**

Maitinimo organizavimo specialisti
Dominyka Alkauskaitė

Patvirtino:

TVIRTINU:
Direktorė Kristina Klimovienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	21854	200	8,97	9,07	32,69	248,27
Trintos uogos	31975	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97961	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	34839	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**9,99**	**9,41**	**56,64**	**351,20**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis	98613	150	1,47	4,06	9,89	81,95
Batono skrebutis	30771	15	1,13	0,29	7,55	37,24
Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis)	49135	80	11,16	18,32	1,78	216,64
Bulvių košė (tausojantis)	30319	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	36186	95	0,80	0,18	4,01	20,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34841	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			**16,82**	**25,76**	**42,48**	**469,09**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	95619	160	6,80	7,60	22,60	186,00
Kukurūzų traputis	7027	25	2,30	1,38	18,13	94,08
Pjaustytas avokadas	29972	20	0,34	5,28	1,02	52,96
Iš viso maitinimui:			**9,44**	**14,26**	**41,75**	**333,04**
Iš viso dienai:			**36,25**	**49,43**	**140,86**	**1153,32**

Maitinimo organizavimo specialistė
Dominika Alkauskaitė